



RETNINGSLINJER FOR TRENING I BASEBALL OG SOFTBALL



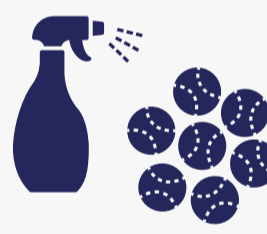
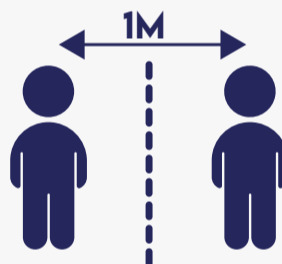
FØR TRENING

FØR TRENING



UNDER TRENING

UNDER TRENING



ETTER TRENING

ETTER TRENING



Norges Softball og Baseball Forbund

Sognsveien 73, 0840 Oslo, Norge

baseball@nif.idrett.no tlf. +47 21 02 98 55

